

ステラ・イースト カフェイベント

ふじみ野ステラ・イーストで、特別なひとときを。

福祉喫茶 歩歩で、学びと楽しさが詰まったイベントをお届けします。今回は多彩なワークショップやコンサートなどのプログラムをご用意しました。普段の生活にちょっとした彩りを加えるこの機会、ぜひ足をお運びください。

場所
ふじみ野ステラ・イースト1階
福祉喫茶 歩歩

料金
1,000円
(ワンドリンク付き)

申込方法
各回申込開始日から
電話か窓口で



荻沢安寿

古川雅子



中村康紀



金井隆之



Vol.1
令和7年1月31日(金)
10:30~12:30

防災ワークショップ×コンサート
～能登半島地震から1年～ inふじみ野ステラ・イースト
(ワークショップ×コンサート)

講師は、防災士でありソプラノ歌手としても活躍する
スペシャリスト! 能登半島地震での
復興支援ボランティア経験談や、
ふじみ野市での災害に備える実践的な知識を
学びましょう。また、美しい歌声と
ピアノの調べもお聴き逃しなく。

講師 荻沢安寿(防災士・ソプラノ歌手)
古川雅子(ピアニスト)

定員 30名 申込開始日 令和7年1月6日(月)

Vol.2
令和7年2月28日(金)
10:30~12:30

古楽器と歌う
バロック時代のカン
(ワークショップ×コンサート)

同じメロディーが重なり合うことで、音楽が一層深みを
増していくカン… その神秘的な魅力を、
古楽器(ギターとリュート)の伴奏で歌い、
感じてみましょう!
後半のコンサートでは先生たちと一緒に
ワークショップの成果を披露します。

講師 金井隆之(テノール/バロックギター)
中村康紀(テノール/ルネサンスリュート)

定員 25名 申込開始日 令和7年2月3日(月)

Vol.3
令和7年3月28日(金)
①10:30~11:30 ②11:45~12:45
(2回開催)

失敗のないアート
ポタニーペインティングを体験してみよう
(ワークショップ)

ポタニーペインティングとは蓮やモンステラなど
本物の葉をパネルに張り付けて彩色するアートです。

今回は蓮の葉(約22×18cm)を使って
ポタニーペインティングの楽しさを
体験します。自然の形や色を
活かしながら、自由な
発想で作品を
完成させる喜びを
味わってみませんか。

講師 佐藤真弓
(ポタニーペインティングパートナー講師)

定員 各回10名

申込開始日 令和7年3月3日(月)



作品例

【主催】
ふじみ野市立文化施設指定管理者
日本環境マネジメント株式会社
【協力】
福祉喫茶 歩歩

【お申込み・お問合せ】



ふじみ野
ステラ・イースト
Fujimino Stella East

【住所】〒356-0011 埼玉県ふじみ野市福岡1-1-8
【TEL】049-261-6678
【メール】stella-east@f-bunka.jp
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】毎月第3月曜(祝日に当たる場合はその翌日)・年末年始



ホームページQR