

遊び感覚で楽しめる！  
ふじみ野ステラ・ウェストで  
ワークショップを創ろう！

Workshop!

ふじみ野らしさを解き放て  
自分の殻を打ち破れ

ふじみ野  
ステラ・ウェスト  
Fujimino Stella West

なりたい自分を  
演じてみよう

2025

2.01 sat **START!** (全4回)

第1回：2/1 (土)、第2回：2/22 (土)  
第3回：3/1 (土)、第4回：3/15 (土)

【ワークショップ】文化施設でワークショップを創ろう！なりたい自分を演じてみよう！

場所：第1回～第3回/ふじみ野ステラ・ウェスト（ふじみ野市大井中央2-1-8）

第4回/ふじみ野ステライースト（ふじみ野市福岡1-1-8）

回数：全4回（連続実施/基本的に全4回にご参加ください）

第1回：2/1 (土)、第2回：2/22 (土)、第3回：3/1 (土)、第4回：3/15 (土)

時間：各回共通\* 10:00～12:00 (\*第4回のみ10:00～15:00の間で調整予定)

参加費：1000円（全4回分、初回に徴収いたします。現金のみ）

定員：20名程度（応募者多寡の場合は抽選となります）

対象：中学生以上の方（中学生の方は保護者同伴も可能です）

申込み：12月10日（火）9:00～1月15日（水）13:00まで専用ウェブフォームで申し込む

専用ウェブフォーム



遊び感覚で楽しめる！  
ふじみ野ステラ・ウェストで  
ワークショップを創ろう！

今回のテーマ「ふじみ野らしき」  
～ふじみ野らしきを解き放て～  
～自分の殻を打ち破れ～

Workshop

第1回

レクチャー

2月1日（土）10：00～12：00  
ワークショップ手法のレクチャー  
表現方法のレクチャー

第2回

THINK

2月22日（土）10：00～12：00  
学んだ手法をどう生かす？  
テーマは？ アイディアの共有

第3回

SEARCH

3月1日（土）10：00～12：00  
じぶんたちの表現方法を探る

第4回

発表・フィード  
バック

3月15日（土）10：00～15：00（予定）  
イベントで成果発表を行う

集まれ！アクティブ・シニア

交流と学びのある50代・60代・70代のいきいき生活を応援  
他の参加者との交流を通じて、社会的なつながりを強化  
地域の魅力や歴史を伝え、地域コミュニティの活性化に一役  
人生100年時代、まだまだこれから  
コミュニケーションや社交性を高め、孤独感や孤立感を軽減  
これから、ここから花を咲かせましょう  
イキイキ働き、地域とツナガル  
生涯現役いきいきワークショップ  
ストレスを軽減し、心の安定を得る

ワークショップ  
運営ノウハウも  
身につきます

専用ウェブフォーム



講師/ファシリテーター

中山夏織（なかやま かおり）



NPO法人シアタープランニングネットワーク 代表理事

2015年度より、公益社団法人国際演劇協会理事

2012-17年度、独立行政法人日本芸術文化振興会プログラムオフィサー

2018年4月-2022年3月、桐朋学園芸術短期大学特任教授

明治大学文学部演劇学専攻卒、英国シティ大学芸術政策経営学部アートマネジメント修士課程修了、同博士課程中退。文化政策、アートマネジメント、アーティストサバイバル、英国演劇、演劇教育等を教えるかたわらシアタープランニングネットワークを設立しプロデューサー、コーディネーター、トレーナー、通訳として多彩な舞台芸術の国際交流、人材育成プロジェクトにかかわる。著書に『演劇と社会—英国演劇社会史』（美学出版）、『ドラマ教育を探る12章』（T P N）他。その他に共著、翻訳多数。

【お問合せ】 ふじみ野ステラ・ウェスト 〒356-0058 埼玉県ふじみ野市大井中央2丁目1-8  
049-261-0648（毎月第2月曜日休館） URL:<https://f-bunka.jp/stella-west/>

ふじみ野  
ステラ・ウェスト  
Fujimino Stella West